

春リーグが終わリインカレ・西カレに向けリーグで出た課題や反省を無くしていくために毎日練習やトレーニングに励んでいます!

これから夏は暑くなると思いますが冬に鍛えてきた体力が落ち無駄にならしまわぬよう持続させるために各自で走り込みなどの走るメニューを考え取り組んでいます。

5月は実習が入リチームまとっての練習、全員揃っての練習が難しくなりましたが、実習にも練習にも自分がという責任感をもち計画性を持って動いていくことを意識しました。

積極的に動きスポーツ以外でも必要とされる人材になれるよう、これからの実習にも臨んでいきたいと思ひます。

技術の向上も大切ですが、一人一人の一球に対する気持ち、ソフトボールを楽しみ笑顔でプレーする。という技術ではない誰もがができることを一番に意識し、試合で自分の全力を出しきる。試合のための練習を心掛けていきます。

どんな試合でも奈良学園らしさを出して全員で楽しみ頑張ります。

周りの人達、支えてくれる人達への感謝の気持ちを行動に移しより応援されるチームへと変わっていきますので応援よろしくお願ひします。

