

NB 新聞



10ヤング合宿の為群馬に行ってきました!!

春に向けて、色々な事を学び吸収して、自分のものにしていくという気持ちで群馬に行って来ました。

一日目はトレーニング器具をつかわせていただき、トレーニングルームで筋トレ、バランスボールもさせてくださいました。ベンチプレスなどのMAXをはかったり、バランスボールの上に乗るが挑戦したりと普段する事の出来ない事をさせてくださいました。もっともっといろんな所を鍛えていきたいと思いました。

二日目は10ヤングのグラウンドで10ヤングの人と一緒に練習をさせて頂きました。

10ヤングの方は、アップからメリハリがあり、元気もすごくあり声の出し方がすごいと感じ、私達にもとり入れていくと感じました。外野、内野に分かれて色々な事を教わりました。教わった事をもっと自分のものにしていきたいと感じました。

三日目は10ヤングの方と試合形式をさせてくださいました!

10ヤングの方は一打席、一打席どう打つのかしっかり考えておられて、プレー中でお互いのこともお互いで納得できるまで話されていたのを見て感じた事をもっと私達にもとり入れようと思いました。



元気・声

四日目は10ヤングのグラウンドで城西大学と試合をしました。

奈良に帰る途中に愛知に行き東海学園と試合をさせて頂きました。



笑顔

約1週間の合宿でしたが、10ヤングの方と練習をさせていただき、元気さ技術の高さを間近で感じ学ぶことができました。この合宿の中でチームメイト同士がたくさん会話をし、生活を共にしたことで、また、一つお互いのことを知れたと思います。10ヤングの方に教えて頂いたことを毎日の練習の中にとり入れて合宿に行く前より、良い方向に変わっていきたいと思います。この合宿をいかして4月から始まるリーグ戦も

頑張っています!

