

8月7日~11日

ペヤング" 5日間合宿



N
B
新聞
8月号

8月6日 21:15 JR奈良駅集合 ~ JR新宿駅乗り換え
8月7日 9:00 群馬県にあるペヤング"到着

1日目 ... 朝からペヤングの方達と練習の **ドキドキ**
奈良県より暑くてハットになりながらも頑張りました
夕立が激しくてビックリ!!
自転車でマンション到着

25分かけて
自転車で"グラウンド"
まで~
汗かく

2日目
4日目) 朝は筋トレ 最終日は筋肉痛で「ウ〜…」という声か...
昼からグラウンド移動
1人1人分かりやすく指導してもらいました
課題が"たくさん"出来ました



皆もユニフォームも顔も
真っ黒
頑張った証取れた!!

○ 試合形式や勝負ごともしたよ!!
実業団相手に投げさせてもらったり、打たせてもらったり...
迫力が"スゴイ"と



めったにする事が出来ないような事が"実現出来た合宿でした!!"

○ ベースランニングや塁間で馬跳びびりレー、タイヤ押し
チームに分かれて勝負!
塁間を速く走るコツを教えてください...
皆さんの速さにもビックリ~
負けたチームは"外周"...

↑
これが"超しんどい!!"
人によって走った
回数が"違う"

朝、昼、晩の
ご飯おいしかった!!
みそ汁 **6**杯(笑)

楽しく出来た事が"たくさん"で"時間"が"あっという間"に過ぎました。
本当に充実した5日間です。自分の身につきました。
また行きたいなあ~

THE 国体

小林さん 加

奈良県代表 以

頑張ってきました〜!

BIG SMILE

打つた〜
〜西



お疲れ様
でした。

