

MEMBER



NB新聞

No.1
7月号

7月17日~18日

DENSO に行ってきました



7月17日~18日まで愛知県にあるDENSOで合宿をさせて頂きました。

朝 7:00 学校出発 電車=3

バスの中は緊張が漂っていました
音楽を聞いてリラックスする選手も...

10:00 ごろ到着~

部屋に荷物を置いていざ練習~

午前は大学生だけで...

午後からはDENSOの方たちと一緒に練習させて頂きました。

アップから初めてするメニューばかりでついていくのに**必死!!**

それでも1人1人頑張りました

フレーや1つ1つの動きが勢いあって良い勉強になりました

(1日目は18:30前終了)

ご飯おいし~

2日目は9:00から練習

午前は昨日と同じく大学生だけ

重みのある伸びる球の投げ方を教えて頂きました

午後から合同練習~

腰七かりはキレのある早球で皆ビックリ!!

キャッチボール、トスなどして15:00 終了...

片付けて着替えてDENSOさんとお別れ

糸川さんと木之本さんに聞きました
「今の心境を教えてください」
糸川さん → 緊張するし不安だけど楽しく
やりたいし、元気に出来たら
いいなあ
木之本さん → よっしょ~(笑)

DENSO
時代の
萩原千佳子監督



短時間ですごく変わりました

絶対強くなつて みせます!!

短時間だったけれど教えて頂いた事が1人1人身についたと思います
簡単にいけるような土場所ではないので良い思い出ができました

ありがとうございました!!